

Klausimynas dėl žarnyno funkcionavimo

Šio klausimyno tikslas įvertinti jūsų žarnyno funkciją.

Prašau pažymėti tik vieną langelį kiekvienam klausimui. Gali būti keblu išrinkti tik vieną atsakymą, nes žinome, kad kai kuriems pacientams simptomai keičiasi diena iš dienos. Maloniai prašome pasirinkti tik vieną atsakymą, kuris geriausiai nusako jūsų kasdieninę savijautą. Jeigu neseniai turėjote infekciją, kuri pakenkė jūsų žarnyno funkcijai, prašau nekreipkite į tai dėmesio ir susikaupkite atsakydami klausimus, nusakančius jūsų kasdienę žarnyno funkciją.

1. Ar kada nors yra buvę, kad negalėjote kontroliuoti dujų susikaupimą (pagadinti orą) ?

- Ne, niekada
- Taip, rečiau negu kartą per savaitę
- Taip, mažų mažiausiai (bent) kartą per savaitę

2. Ar kada nors turėjote atsitiktinį vandeningo išsituštinimo pratekėjimą?

- Ne, niekada
- Taip, rečiau negu kartą per savaitę
- Taip, mažų mažiausiai kartą per savaitę.

3. Kaip dažnai tuštinatės?

- Daugiau negu 7 kartus per dieną (24 valandas) (per parą)
- 4-7 kartus per dieną (24 valandas)
- 1-3 kartus per dieną (24 valandas)
- Rečiau negu kartą per savaitę (24 valandas)

4. Ar kada nors tuštinotės vėl, nepraėjus valandai po paskutinio tuštinimosi?

- Ne, niekada
- Taip, rečiau negu kartą per savaitę.
- Taip, mažų mažiausiai kartą per savaitę

5. Ar kada nors turėjote labai skubų poreikį tuštintis, kad privalėjote bėgti į tualetą?

- Ne, niekada
- Taip, rečiau negu kartą per savaitę
- Taip, mažų mažiausiai kartą per savaitę.