

LARS score Questionnaire (Malayalam)

1. താങ്കൾക്ക് കീഴ്ശ്യാസം പോകുന്നത് നിയന്ത്രിക്കാൻ ബുദ്ധിമുട്ടുണ്ടായ അവസരങ്ങൾ ഉണ്ടോ?
 - തീരെ ഇല്ല 0
 - ഉണ്ട്, പക്ഷേ ആഴ്ചയിൽ ഒരിക്കലോ അതിൽ കുറവോ 4
 - ഉണ്ട്, ആഴ്ചയിൽ ഒരിക്കലെങ്കിലും 7

2. താങ്കൾക്ക് എപ്പോഴെങ്കിലും അറിയാതെ ദ്രാവക രൂപത്തിൽ മലം പോയ അവസ്ഥ ഉണ്ടായിട്ടുണ്ടോ?
 - തീരെ ഇല്ല 0
 - ഉണ്ട്, പക്ഷേ ആഴ്ചയിൽ ഒരിക്കലോ അതിൽ കുറവോ 3
 - ഉണ്ട്, ആഴ്ചയിൽ ഒരിക്കലെങ്കിലും 3

3. താങ്കൾ ദിവസം എത്ര തവണ മലവിസർജ്ജനം ചെയ്യാറുണ്ട്?
 - ദിവസത്തിൽ 7 തവണയിൽ കൂടുതൽ 4
 - 4 - 7 തവണ വരെ 2
 - 1 - 3 തവണ വരെ 0
 - ഒന്നിൽ കുറവ് 5

4. താങ്കൾക്ക് മലവിസർജ്ജനത്തിനു ശേഷം ഒരു മണിക്കൂറിനുള്ളിൽ പിന്നെയും വിസർജ്ജനം ചെയ്യേണ്ടി വന്നിട്ടുണ്ടോ?
 - തീരെ ഇല്ല 0
 - ഉണ്ട്, പക്ഷേ ആഴ്ചയിൽ ഒരിക്കലോ അതിൽ കുറവോ 9
 - ഉണ്ട്, ആഴ്ചയിൽ ഒരിക്കലെങ്കിലും 11

5. താങ്കൾക്ക് എപ്പോഴെങ്കിലും ശക്തമായി മലവിസർജ്ജനത്തിനുള്ള തോന്നൽ ഉണ്ടായി ധൃതിയിൽ ശൗചാലയത്തിലേക്ക് (ടോയ്ലറ്റ്) പോകേണ്ടി വന്നിട്ടുണ്ടോ?
 - തീരെ ഇല്ല 0
 - ഉണ്ട്, പക്ഷേ ആഴ്ചയിൽ ഒരിക്കലോ അതിൽ കുറവോ 11
 - ഉണ്ട്, ആഴ്ചയിൽ ഒരിക്കലെങ്കിലും 16

Add the scores from each of the five answers to one final score.

Interpretation: 0-20 = No LARS 21-29 = Minor LARS 30-42 = Major LARS