

இந்த வினாப்பட்டியலின் குறிக்கோள் உங்களது குடல் செயல்பாட்டை மதிப்பிடுவது ஆகும். ஒவ்வொரு கேள்விக்கும் கீழே கொடுக்கப்பட்டுள்ள கட்டங்களில் ஒன்றை மட்டும் டிக் செய்யுங்கள். ஒரே ஒரு விடையை மட்டும் தேர்ந்தெடுப்பது கடினமாக இருக்கலாம், சிலருக்கு அறிகுறிகள் நாளுக்கு நாள் மாறுபடலாம் என்பதை நாங்கள் அறிவோம். உங்களது தினசரி வாழ்க்கையை/ நடக்கும் விஷயங்களை மிகச் சரியாக விவரிக்கும் ஒரே ஒரு விடையை தேர்ந்தெடுக்குமாறு உங்களை கேட்டுக்கொள்கிறோம். உங்களது குடல் செயல்பாட்டை பாதித்த நோய்த் தொற்று சமீப காலத்தில் ஏற்பட்டிருந்தால், அதனை கருத்தில் கொள்ளாமல், உங்களது தினசரி குடல் செயல்பாட்டை பிரதிபலிக்கும் வகையில் உங்களது விடைகளை அளிக்கவும்.

**1. காற்று வெளியேறுதலை கட்டுப்படுத்த முடியாத தருணங்களை எப்போதாவது இருந்தனவா?**

கிடையவே கிடையாது

ஆம், ஒரு வாரத்திற்கு ஒரு முறைக்கும் குறைவாக

ஆம், ஒரு வாரத்திற்கு குறைந்தபட்சம் ஒரு முறையாவது

**2. எப்போதாவது திரவ மலம் தற்செயலாக கசிந்திருக்கிறதா?**

கிடையவே கிடையாது

ஆம், ஒரு வாரத்திற்கு ஒரு முறைக்கும் குறைவாக

ஆம், ஒரு வாரத்திற்கு குறைந்தபட்சம் ஒரு முறையாவது

**3. எந்த அளவுக்கு அடிக்கடி நீங்கள் மலம் கழிக்கிறீர்கள்?**

ஒரு நாளைக்கு (24 மணி நேரத்தில்) 7 முறைக்கும் மேலாக

ஒரு நாளைக்கு 4-7 முறை

ஒரு நாளைக்கு 1-7 முறை

ஒரு நாளைக்கு 1 முறைக்கும் குறைவாக

**4. எப்போதாவது மலம் கழித்த ஒரு மணி நேரத்திற்குள் மீண்டும் மலம் கழிக்க வேண்டி இருந்ததா?**

கிடையவே கிடையாது

ஆம், ஒரு வாரத்திற்கு ஒரு முறைக்கும் குறைவாக

ஆம், ஒரு வாரத்திற்கு குறைந்தபட்சம் ஒரு முறையாவது

**5. கழிப்பறைக்கு வேகமாக சென்று மலம் கழித்தே ஆக வேண்டும் என்ற**

**கடுமையான அவசரம் எப்போதாவது இருந்ததா?**

கிடையவே கிடையாது

ஆம், ஒரு வாரத்திற்கு ஒரு முறைக்கும் குறைவாக

ஆம், ஒரு வாரத்திற்கு குறைந்தபட்சம் ஒரு முறையாவது